Подготовка

к инструментальным методам

исследования

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

**Перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится натощак - за б часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и га­зообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

**УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

**Перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно про­водить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

**ТРУЗИ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)- если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)

если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно про­водить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

**МАММОГРАФИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)

если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дез­одоранты на основе талька и мази на основе цинка.

**эгдс**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 27/у)-

если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. OAK и Коагулограмма - по необходимости.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи -накануне вечером не позднее 19:00.

Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно при­нять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!

Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультиро­ваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодер­жащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов. Важно: пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации! Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультиро­ваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследова­нием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

**колоноскопия**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не менее 6 мес. OAK и Коагулограмма - по необходимости.

**Подготовка пациента**

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки. Разрешается молоко, сыр, сметана, сли­вочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паро­вом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах). Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби. Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки. Ис­ключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д. морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 - обед (также со­гласно списку разрешенных продуктов), ужин - только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

**Прием очищающих препаратов.**

* Препарат для очищения кишечника - предпочтение отдается ма­лообъемным препаратам, например малообъемный макрогол 3350 (полиэтиленгликоль 3350/ПЭГ 3350) с аскорбатным комплексом -препарат мовипреп (2 литра). Пеногаситель - симетикон.
* Если колоноскопия назначена с 8:00 до 14:00, проводится двухэ-тапная подготовка. Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр мовипрепа с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Утром в день исследования выпить еще 1 литр мовипрепа (с 6:00 до 7:00, если исследование назначе­но на 10:00 или 11:00), в который необходимо добавит 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Время утрен­него приема препаратов пациента выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
* Если исследование назначено с 14:00 до 19:00. Утренняя одноэтапная подготовка. Утром в день исследования выпить 2 литра препарата (мовипреп) для очистки кишечника и после каждого литра еще по 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные не­окрашенные напитки, чай), во второй литр необходимо добавить 1/4 флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!). Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запи­вать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «бар­барис»), мед, лимон и т.д. Облегчает прием добавление симетикона в раствор мовипрепа. Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата. Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов (в это время будет интенсивный жидкий стул). К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готов­ности к обследованию. Закончить прием препарата необходимо за 2-4 часа до назначенного времени исследования. Проведение исследования желательно в промежутке от 2 до 4 часов после окончания приема препарата.

* Важная дополнительная информация. Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме! Прием дан­ных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема мовипрепа. Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо указать это в МКАБ и предупре­дить об этом врача-эндоскописта до исследования.
* При хронических запорах - за 3-5 дней (в зависимости от выра­женности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные нерастительного происхождения (Гутталакс, Дулько-лакс, Слабилен и т. д.), желательно по рекомендации врача-гастро­энтеролога. Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника.
* Категорически нельзя уменьшать объем жидкости препарата для подготовки к исследованию.Не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
* Не рекомендуется принимать вазелиновое масло, если предпола­гается проведение исследования под внутривенной анестезией.
* Не рекомендуется в день исследования водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

I 325 I

**РЕНТГЕНОГРАФИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖКТ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Исследование выполняют строго натощак, нельзя ничего есть, пить, принимать спиртное, курить.

Прием лекарственных препаратов перед исследованием согласовать с врачом, назначавшим данные лекарственные препараты.

До выполнения исследования от момента последнего приема пищи должно пройти не меньше 6 часов.

Накануне исследования - ранний легкий ужин, не позже 20:00. Накануне исследования нельзя есть продукты, вызывающие метео­ризм, - капусту, бобовые, свежий хлеб, выпечку, сладости и так далее.

**СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;

необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекар­ственных препаратов.

**СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АД**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО. Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

**Подготовка пациента**

Не требуется.

**Информация по проведению исследования**

Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин., ночью - 30 или 60 мин.

**При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:**

следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить;

необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное изме­рение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно сле­дить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась; если измерение доставляет пациенту чрезмерный дискомфорт или невоз­можно обеспечить неподвижность руки, нужно нажать кнопку «СТОП». Сле­дующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени;

для проведения дополнительного измерения (например, при симптомах подъема давления) нужно нажать кнопку «СТАРТ» на передней панели прибора. Если воздух из манжеты не стравливается полностью или есть признаки неисправности монитора, пациент может снять манжету, обяза­тельно отсоединить ее от прибора и принести монитор в кабинет врача;

если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача;

если пациенту необходимо на время снять манжету, обязательно нужно отсоединить ее от монитора. В противном случае она может порваться;

в течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента; в столбце активность написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием вре­мени в первом столбце;

обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекар­ственных препаратов.

**При проведении ортопробы необходимо проинструктировать пациента**

Проба проводится либо в течение первых двух часов после начала мониторирования, либо в вечернее время (20-22 часа).

В вертикальном положении пациент нажимает 3 раза кнопку «СТАРТ» с интервалом в 3 минуты между каждым нажатием, следуя при этом общим правилам поведения при измерении АД Не стоит неподвижно стоять в ходе всего этого эпизода исследования, но обязательно оста­навливаться в моменты измерения.

Нужно перейти в горизонтальное положение. Через 1 мин. нажать пер­вый раз кнопку «СТАРТ». С интервалом в 3 минуты 3 раза нажать кнопку «СТАРТ». Если при проведении пробы у пациента возникли неприятные ощущения, нужно зафиксировать их в дневнике.

**НАГРУЗОЧНЫЕ ПРОБЫ (ТРЕДМИЛ-ТЕСТ, ВЭМ)**

**Обязательный перечень документов для исследования:**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у)- если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО. Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

**Подготовка пациента**

Необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

бета-блокаторы - отмена за 48-72 часа до исследования;

нитраты, вазоактивные препараты - отмена в день исследования;

антиагреганты- контроль терапии.

Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие.

**В день исследования:**

не сдавать анализы крови;

не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;

легкий завтрак - не позднее чем за 2 часа до исследования;

мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;

взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

**Информация по проведению исследования**

Перед исследованием на тело пациента накладывают электроды, присо­единенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардио­грамма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.

Во время нагрузочного теста пациент крутит педали велотренажера. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка.

Продолжительиость каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследо­ванием и в ходе него медицинская сестра контролирует артериальное давление пациента. Врач наблюдает за электрокардиограммой иссле­дуемого и его самочувствием. Причины прекращения стресс-теста:

* появление симптомов, требующих прекратить нагрузку (боль в груди, слабость, отдышка, хромота);
* выраженная депрессия ST >2мм;
* элевация ST > 1 мм;
* значимая аритмия;
* устойчивое снижение систолического АД;
* выраженная гипертензия (систолическое АД > 250 мм Hq или диа-столическое АД >115 мм Hq) не указаны параметры ДАД;
* достижение максимальная для данного пациента расчётной ЧСС;
* отказ больного продолжать нагрузку. Если стресс-тест был пре­кращен при ЧСС <85% от расчётной максимальной величины по причинам не связанным с ишемией (слабость, хромота, отказ паци­ента, гипертензия), то тест считается не действительным (т.е. на его основании нельзя исключать ИБС);
* для оценки значимости у пациента ИБС и определения тактики лечения необходимо рассчитать индекс Дюка: время нагрузки -(5 х девиация ST) - (4 х индекс стенокардии). При индексе Дюка меньше -11, у больного высокий риск неблагоприятных сердечно-со­судистых событий. Необходимо решение вопроса о проведении коронарографии;
* ЭКГ стресс-тест не имеет диагностического значения при исходной блокаде ЛНПГ, ритме стимулятора, синдроме WPW.

Противопоказания для проведения стресс-теста:

* ОКС;
* гемодинамически значимые аритмии;
* активный эндокардит;
* симптоматический тяжелый аортальный стеноз;
* декомпенсированная сердечная недостаточность;
* ТЭЛА;
* активный миокардит или перикардит.

**ИССЛЕДОВАНИЕ**

**ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО**

**ДЫХАНИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования:**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные результата OAK.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе. Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

* ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
* ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
* ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) от­меняются за 24 часа до исследования.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физи­ческих нагрузок.

На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до на­чала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

**ЭКГ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

**Подготовка пациента**

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

**эхо-кг**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента:**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

**ЦИСТОСКОПИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные УЗИ, MPT, КТ - если есть.

**Подготовка пациента**

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от упо­требления пищи.

Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жид­кости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи. Предупредить пациента, что на протяжении 1-2 суток возможно по­явление крови в моче - это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре. Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические на­грузки, например игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры. Предупредить пациента, чтобы незамедлительно сообщил лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоско­пии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

**ОБЗОРНАЯ**

**И ЭКСКРЕТОРНАЯ**

**УРОГРАФИЯ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

биохимический анализ крови на уровень сывороточного креатинина у следующих групп пациентов:

* в возрасте старше 60 лет;
* имеющие в анамнезе заболевания почек (трансплантация, един­ственная почка, рак почки, операция на почках, воспалительные заболевания);
* артериальную гипертензию, требующую медикаментозного лечения;
* сахарный диабет;
* подагру;
* протеинурию/альбуминурия с уровнем А1 и выше;
* недавний прием нефротоксических лекарственных средств (несте­роидные противовоспалительные средства при хроническом приме­нении в высоких дозах (более 1 грамма в день в течение более двух лет), диуретики при регулярном длительном приеме, циклоспорин, цисплатин, аминогликозиды, амфотерицин и др.).

**Подготовка пациента**

За 3 дня до исследования рекомендовано соблюдение диеты с ис­ключением продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газо­образование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Выполнить очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или прием слабительного средства (Эндофальк/ Фортране/ Мовипреп/Лавакол/ Флит) по инструкции). Для пациентов, приминающих метформин-содержащие препараты, сле­дует прекратить прием этих препаратов с момента введения контраст­ного средства, и возобновить прием через 48 ч после исследования.

**КТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ**

**ПОЛОСТИ**

**И МАЛОГО ТАЗА**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются. Данные УЗИ, МРТ, КТ - если есть.

**Подготовка пациента**

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от упо­требления пищи.

Предупредить пациента снять все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жид­кости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи. Исследование проводится до рентгенологических исследований пище­варительного тракта с бариевой взвесью, либо через неделю после.

**МРТ ОРГАНОВ**

**БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Обязательно уточнить у пациента наличие в теле имплантированных медицинских изделий. Стенты и металлоконструкции не являются противопоказанием к проведению МРТ. В случае наличия у пациента кардиостимулятора и других электронных устройств необходимо предо­ставить сопроводительные документы, позволяющие идентифицировать изделие как МР-совместимое, MP-несовместимое или МР-совместимое при определенных условиях. В спорных вопросах требуется консуль­тация рентгенолога, специализирующегося на МРТ.

**Подготовка пациента**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и га­зообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки). При повышенном газообразовании следует принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом). Предупредить пациента снять все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).

**МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Обязательно уточнить у пациента наличие в теле имплантированных медицинских изделий. Стенты и металлоконструкции не являются противопоказанием к проведению МРТ. В случае наличия у пациента кардиостимулятора и других электронных устройств необходимо предо­ставить сопроводительные документы, позволяющие идентифицировать изделие как МР-совместимое, MP-несовместимое или МР-совместимое при определенных условиях. В спорных вопросах требуется консуль­тация рентгенолога, специализирующегося на МРТ.

**Подготовка пациента**

За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство.

В день исследования пациент употребляет жидкость в обычном режиме.

За 1 час до исследования выпить 700-1000 мл жидкости.

Предупредить пациента снять все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).

**КТ БЕЗ КОНТРАСТА**

**(ВСЕ, КРОМЕ БРЮШНОЙ**

**ПОЛОСТИ И ОРГАНОВ**

**МАЛОГО ТАЗА)**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

**Подготовка пациента**

Не требуется.

**КТ И МРТ С КОНТРАСТОМ**

**Обязательный перечень документов для исследования:**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты биохимического анализа крови, в частности показатели креатинина.

**Подготовка пациента**

Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после послед­него приема пищи.

Исследование проводится до рентгенологических исследований пище­варительного тракта с бариевой взвесью либо через 1-1,5 недели после. Пациентам, принимающим метформин-содержащие препараты (глюко-фаж, сиофор и т.д.), следует прекратить прием этих препаратов с мо­мента введения контрастного средства и возобновить прием через 48 ч после исследования.

**13С-УРЕАЗНЫЙ**

**ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ**

**ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ**

**Н. PYLORI**

**Обязательный перечень документов для исследования**

Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) -если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

**Подготовка пациента**

За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибио­тиков и препаратов висмута.

За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка - ингибиторов протонной помпы. Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.

Перед исследованием нельзя завтракать и курить.

Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией.

Физическая нагрузка накануне и в процессе выполнения теста может привести к сдвигу соотношения 13С/'2С в выдыхаемом воздухе в сторону увеличения содержания изотопа ¹2С.